



# Schutzhinweise für Solarienbenutzer

Herzlich Willkommen auf SUN ISLAND

Zu Ihrer eigenen Sicherheit und für ein risikoloses und entspannendes Sonnenbad bitten wir Sie folgende Hinweise zu beachten:

- Für die Besonnung allgemein gilt folgende Faustformel:  
„Maximal eine Besonnung pro Tag und maximal 50 Sonnenbäder oder Solarienwendungen pro Jahr.
- Personen des **Hauttyp 1** raten wir grundsätzlich von dem Besuch eines Solariums ab.
- **Jugendlichen unter 18 Jahren** ist die Besonnung im Solarium, vom Gesetzgeber aus, untersagt.
- Unsere geschulten Mitarbeiter werden vor der Erstbesonnung, zur Feststellung des Empfindlichkeitsgrades Ihrer Haut, einen „Hauttypencheck“ durchführen. Anschließend werden sie einen individuellen Besonnungsplan aufstellen. Halten Sie diesen möglichst ein. Sollten sich trotz größter Sorgfalt Rötungen oder Irritationen einstellen, bitten Sie unsere Mitarbeiter, den Plan zu überarbeiten.
- Personen, die eine **Hautkrankheit bzw. viele Muttermale und/oder Sommersprossen** haben, sollten vor Benutzung eines Solariums einen Hautarzt um Rat bitten.
- Personen, in deren Familie (direkte Linie) bereits ein Fall von **malignem Melanom** bekannt geworden ist, konsultieren bitte vorher ebenso einen Hautarzt.
- Sehen Sie bitte von einer Besonnung ab, wenn Sie zur Zeit **Medikamente** einnehmen, die die Hautempfindlichkeit gegen UV-Strahlung erhöhen; im Zweifelsfall fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Grundsätzlich bestehen im Falle eines normalen Schwangerschaftsverlaufs keine Bedenken gegenüber maßvoller Besonnung.
- Sie vermeiden allergische Reaktionen dadurch, indem Sie sich vor dem Sonnenbad abschminken und auch andere **Kosmetika (Parfum, Deodorant)** sorgfältig entfernen. Legen Sie bitte auch Ihren Schmuck ab.
- Tragen Sie unbedingt eine **Schutzbrille**, um die Augen vor der UV-Strahlung zu schützen. Diese Brillen stellen wir Ihnen gern leihweise zur Verfügung, bzw. bieten diese zum Kauf an. Träger von **Kontaktlinsen** sollten diese ablegen.
- Weiterhin empfehlen wir zum Schutze Ihrer Haut vor der Besonnung eine **für Solarien geeignete Bräunungslotion** aufzutragen (keinesfalls zu verwechseln mit Lichtschutzprodukten für die Natursonne). Im Anschluss an die Besonnung raten wir Ihnen für die Entspannung der Haut und für die Rückführung von Feuchtigkeit eine **entsprechende After-Sun-Lotion** anzuwenden. Wir halten stets ein umfangreiches Sortiment an geeigneten Produkten für Sie bereit.
- Bei Fragen oder Unklarheiten wenden sie sich bitte an unsere Mitarbeiter im Studio.

SUN ISLAND Sonne & Wohlfühlen A. Peck Erich-Weinert-Str.41a 14974 Ludwigsfelde

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

